



ТАТО, МАМА, Я

Будьте уважні, мамо і татку! Кожна дитина – це ангелятко!

**Батьківська скарбничка
від навчального
комплексу
«РозУмНичКА»**



АГЕНЦІЯ ІНОЗЕМНИХ МОВ
Наїталії Дячук®

Ангеляткова школа для батьків

У вільний час – до лісу

Найбільшим багатством людства є вільний час, який залишається на відпочинок після роботи та виконання домашніх справ. Проте справжнім багатством його можна вважати тоді, коли він використовується для гармонійного розвитку людської особистості.

Вчені Мічиганського університету дослідили проблему робочого часу і дозвілля у кількох країнах світу. Тенденція до збільшення вільного часу спостерігається у всіх країнах,

у тому числі і в нашій. Найменше вільного часу залишається у японців, які традиційно відзначаються працелюбством і високою працездатністю.

Найкращим відпочинком різні люди вважають різне дозвілля, як-от: читання, сон досхочу, комп'ютерні розваги, перегляд телепрограм, телефонні розмови, відвідини кафе, ресторану, театр тощо. Проте такий відпочинок не є активним. Є ще прогулянки, пікніки, пляж, екскурсійні мандрівки та ін. А в ідеалі справжній відпочинок має бути гармонійним, тобто поєднувати фізичні та емоційні навантаження.

Для сімейного відпочинку найкраще пасує відпочинок на природі.

Для дітей прогулянка до лісу має і пізнавальне, і виховне значення.

Батьки під час прогулянки мають можливість поспілкуватися з сином чи донькою, налагодити або зміцнити емоційний контакт, поділитися своїми знаннями про природу.

Можна розповісти такі цікавинки. Якщо дивитися на землю з ілюмінатора літака, улітку вона вкрита темно- і світло-зеленими плямами різноманітної форми. Темні плями – це ліси. На знімках Google Earth, фотознімках із космосу сосновий ліс є набагато темнішим за листяний. Ліси та чагарники розпізнаються за характерною зернистістю зображення, яку створюють освітлені крони та проміжки між ними. Зернистість чагарників більш дрібна.

Висоту дерев у лісі можна визначити за тінню від дерев на узліссі, порівнюючи її з довжиною тіні від предмета, висота якого відома (скласти пропорцію).

Ліс має так звані поверхи. Перший поверх – це гриби, ягоди, трави, мохи. Другий поверх лісу – кущі, рослини з дерев'янистими гілками, вкритими корою. Третій поверх – низькорослі дерева: клен, липа, береза, а четвертий поверх – дерева-гіганти: сосна, дуб, ялина.





Рекорд довголіття – близько 4900 років належить північноамериканській сосні.

Роздивляйтеся разом з дитиною листя на деревах, плоди. Не оминайте увагою старий пеньок, покручену гілляку чи вивернуте з коренем дерево. Придивіться пильніше до них; чи не подібні вони на людину, тварину, фантастичну істоту?

Зверніть увагу дітей на неповторну красу лісу, захід сонця, відтінки кольорів, запах лісових трав і квітів. Порівняйте хвойні й широколисті дерева. Розкажіть про лікарські рослини. Згадайте разом або розкажіть дитині казки, вірші та історії про дерева, квіти тощо.

Розкажіть про лісових мешканців. Найперше сонячної днини можна побачити метушливу комахню: ненажерливих хрущів, працюютих мурашок, жука-рогача, який припав до тріщини на зламаній гілці і частується соком. А ось із землі «вистрілюють» крилаті мурахи-принцеси, кожна з яких готова закласти власний мурашник. І нехай множиться мура-

шине царство, бо ці комахи поїдають гусениць, тлю, личинки комах та дрібних шкідників.

Ось руда білочка сполохала сонну сову чи працюютого дятла, який за запахом відчуває, де саме сховалися жуки-короїди.

Придивіться, які пташки живуть у лісі. Спробуйте записати спів лісових птахів.

Якщо пощастить – ви зустрінете оленів. За мить вони зникнуть між деревами, але в пам'яті дітей залишиться незабутній образ цих граційних тварин.

Наші предки жили у лісі. Століттями формувалися правила поведінки у лісі, дотримуючись яких ви дасте добрий урок своїм дітям:

1. У природі немає нічого зайвого, отже нічого не можна нищити без потреби – ні отруйного гриба, ні квітки, ні дерева. Не рви! Не ламай! Не топчи!

2. Не шкодь мешканцям лісу. Не лякай! Не чіпай! Не руйнуй!

3. Для багаття використовуй лише сухі гілки.

4. Не залишай після себе розпаленого вогнища, не покидай після себе сміття.

Ліс – це наше далеке минуле, теперішнє і майбутнє. Звуки лісу,

збагачене киснем повітря, м'яке розсіяне світло, свіжа зелень дарують нам заряд енергії, добрий настрій, позитивні емоції, підвищують загальний тонус. Прогулянка у лісі разом із дитиною має пізнавальне, виховне, розвивальне значення, формує моральні якості дитини, приносить естетичну насолоду.

Тетяна Ненчук,
викладач навчального центру
«РозУмНичка»





АГЕНЦІЯ ІНОЗЕМНИХ МОВ
Наїалії Дячу®

Дитячий навчальний комплекс

"РозУмНичка"



- заняття дітей та підлітків
- проект «Казкарик» – розвиток особистих та лідерських якостей дитини через казку
- школа лідерства для молодших школярів та підлітків
- інтерактивні семінари для батьків (2 рази на місяць)

м. Львів, вул. Туган-Барановського, 16/12
т. (032) 242-08-81, т. моб. (067) 672-69-10
вул. Дорошенка 30/1, т. (032) 272-29-09
e-mail: runa@mail.lviv.ua www.rozumnychka.com.ua