

ТАТО, МАМА, Я Ангеляткова школа для батьків

Будьте уважні, мамо і татку! Кожна дитина – це ангелятко!

**Батьківська скарбничка
від навчального
комплексу
“РозУмНичКА”**



**АГЕНЦІЯ ІНОЗЕМНИХ МОВ
Наїталії Дячук®**

Про що говорять дитячі сни

Сон – це один із важливих доказників психоемоційного стану дитини. Під час сну всі системи організму сповільнюють свою роботу – рівень метаболізму зменшується до мінімального, кров'яний тиск падає, знижується температура тіла і поріг чутливості до світла, звуку, болю. Під час сну людина набирається необхідної енергії, фізично та емоційно відпочиває. Потреба дитини у сні може змінюватися залежно від індивідуальних особливостей, а саме від відчуття готовності до нового дня.

На першій стадії сну настає стан «швидкого руху очей», саме тоді дитині сняться сновидіння. Така фаза повторюється чотири-п'ять разів протягом ночі. Найбільш яскраві образи сновидіння дитина

бачить на пізніх стадіях «швидкого руху очей», які відбуваються між шостою і пів на восьму годинами ранку. Саме під час цієї фази дитина може розмовляти уві сні, виникають міоклонічні (мимовільні) пошмикування тіла.

У дитячих сновидіннях виникає велика кількість образів. Ці образи відображають життєвий досвід, переживання та моменти життя, які запам'яталися дитині. Сновидіння є ключем до структури особистості малюка, адже вони формуються під враженням візуальних символів і емоцій у реальному житті.



Якщо дитина тривожна, перебуває у стані стресу, то уві сні вона буде переживати свої денні проблеми у вигляді нічних кошмарів. Такі малюки намагаються загнати тригову всерединусвоеїсвідомості, вони частіше за інших почуваються у небезпеці, є пригніченими.



У сновидіннях можуть проявлятися ті латентні риси особистості, які ніколи не проявляються в реальному житті, наприклад, жорстокість. Якщо вашому малюку наснилося, що він сильно побив сусідського хлопчика без жодної на то причини, то такий образ свідчить про прихований гнів, який не виявляється в реальному житті.

Відчуття

Внутрішній страх відображають сновидіння, в яких дитина втрачає зуби. Подарунки уві сні символізують невдалі спроби дитини налагодити взаємовідносини в реальному житті. Захист і безпеку символізує у сновидіннях такий предмет, як подушка. Внутрішній конфлікт у стосунках дитини з матір'ю відображається появою у снах кімнати без виходу або темної кімнати.

адекватної захищеності малюка відображається появою у сновидіннях домашніх тварин, а стан самоощінокі можна визначити за діями з одягом уві сні. Зазвичай у снах присутні шляхи розв'язання внутрішніх проблем,

тому розуміння сновидінь є запорукою психоемоційного здоров'я дитини. Розмова з малюком про те, що йому снилося, надасть вам змогу краще пізнати дитячий внутрішній світ та покращити взаємостосунки.

*Ганна Кудінова,
дитячий психолог
дошкільного
навчального
комплексу
«РозУмНичКА»*



АГЕНЦІЯ ІНОЗЕМНИХ МОВ
Намалії Дячук®

www.runa.org.ua
runa@mail.lviv.ua

1. Англійська, французька, німецька, російська мови + живопис
2. Англійська, німецька, французька, польська мови для молодших школярів та старшокласників
3. Курс англійської мови через казки, мультфільми та кіно
4. Підготовка до міжнародних екзаменів Синдикату Кембріджського університету для дітей та підлітків у форматі іспитів: KET, PET, FCE
5. Клуб лідерства
6. Індивідуальні та групові заняття з психологом та психологом-соціологом
7. Заняття з етики та етикету



вул. Чайковського, 12/12

тел.: (032) 298-69-69, 297-53-08

вул. Туган-Барановського, 16/12 тел.: (032) 242-08-81, 245-30-49